



Z P R A V O D A J

o životě a činnosti spolku, který se zabývá
zajišťováním speciálně cvičených psů
pro zdravotně postižené a osvětou v této oblasti



Prosinec 2021

... a my ho pomůžeme zajistit

Vážení dárci, spolupracovníci, příznivci a klienti,

už druhým rokem zažíváme velice dynamické období. Předtím jsme si v období klidu a prosperity neuměli takovou situaci vůbec představit. Nečekaná událost zasáhla celý svět a mnoha lidem převrátila život naruby, mnoha lidem život vzala.

Naši klienti jsou vůči těmto změnám obvykle mnohem citlivější a jejich životy nutná opatření zasáhnou často mnohem víc. Nejvíce v oblasti sociálních vztahů a, bohužel, také při omezování běžné zdravotní péče. Zdravotní postižení člověka omezuje v mnoha běžných každodenních úkonech, a to jak fyzicky tak i sociálně. Náš Spolek vznikl, protože jsme přesvědčení o tom, že tím nejtrpělivějším, nejlaskavějším a zároveň nejekonomičtějším pečovatелеm je dobře vycvičený asistenční pes. Je rovněž skvělým společníkem a i mnoho zdravých lidí si v obdobích lockdownů psiho společníka pořídilo. Větší zájem omezil i naše zdroje vhodných psů pro výcvik a tak jsme v tomto roce předali méně psů než obvykle.

Díky Vaším příspěvkům a práci našich spolupracovníků a dobrovolníků jsme schopni našim klientům a jejich rodinám radikálně změnit život k lepšímu a z každého takového úspěchu máme vždy velkou radost.

Přeji Vám všem klidné Vánoce, nejlépe bez omezení rodinných návštěv a do nového roku hlavně zdraví, energii a optimismus.

Ing. Andrea Kaufmanová
předseda Spolku Pes pomůže

Vilík a Stela

Maminka Vilíka nám napsala: Stelinka k nám přišla koncem jara, někdy v květnu, takže ji máme ještě krátce a pořád si na sebe zvykáme a snažíme se naučit co nejlíp spolupracovat.



Dle mého však už dokázala hodně. Vilík s ní konečně začal spát v pokojíku sám, předtím spal výhradně se mnou v ložnici. Taky začal o hodně víc mluvit. Když je přes den unavený lehne si ke Stelince a spí, klidně i na podlaze. Stelinka trpělivě zůstává s ním, než se probudí a hřeje ho.

Velmi dobře se skamarádila i s dalšími zvířecími členy rodiny, kočkami. Ze začátku na ni kocour syčel a vrčel, teď už spolu spí v pelechu. Skvělé je rovněž, že nás Stelinka vytáhne ven za každého počasí, jsme teď venku mnohem častěji a déle než dřív. Vilík velmi nerad chodil na procházky, spíše vůbec. Teď jít musí, musí přeci venčit svoji kamarádku. A když Stelinka hodně čmúchá a čte tak „vzkazy“ od jiných pejsků, tak jsem vymyslela, že je teď na internetu. Tomu se spolu často smějeme.

Vilíkovi trpělivě podává věci, když se mu nechce oblékat, moc ho tím

motivuje. Mně zase posbírá rozházené hračky, čím pomůže v úklidu.

Moc všem děkujeme za krásnou pomocnici a doufáme, že toto je jen začátek a náš vztah se bude rozvíjet a pořád zlepšovat.

Jana a Fred

Z mailu paní Jany: Můj život se s Fredem změnil zcela od základu. Mám roztroušenou sklerózu, přes 8 let jsem na invalidním vozíku a je úžasné, že vše, co mi spadne na zem, mi nyní Fred okamžitě podá do klína. Pravda, čeká za to vždy chutnou odměnu. Pomáhá mi vndávat prádlo z pračky a sušičky. Často se stává, že mi vypadne platičko s léky z rukou, vždy ochotně vyskočí a podá mi ho. V chladném počasí mi pomáhá sundat rukavice a svetr.

Velmi rád chodí do obchodu na nákup a zvládá i platit u pokladny. Vždy mám svého partáka při svém vozíku a je to moje pravá ruka kdykoliv je potřeba. Opravdu moc vám za něj děkuji.





Abeceda empatie

tvořena počátečními písmeny jmen asistenčních psů sponzorovaných společností AXA ASSISTANCE CZ, s.r.o., pokračuje písmenem N a hnědým labradorem jménem Neo Fram, který byl vycvičený pro sedmi-letého Sebastiana z Pardubic.

Projekt vznikl před 14 lety, kdy klientka nadšená kvalitou asistenčních služeb, které ji v cizině v nesnázích zachránily, zaslala do sídla společnosti děkovný dopis s přiloženou stikorunou. Z počátečních rozpaků jak s ní naložit vznikl nakonec úžasný a dlouhodobý projekt pomoci, do kterého se zapojuje nejen společnost, ale i její zaměstnanci individuálně svými příspěvky na náš transparentní účet. V době před covidem se prostředky v rámci projektu získávaly i zábavnějšími způsoby, třeba z tomboly na vánočním večírku nebo z různých aktivit v rámci teambuildingů či Mezinárodních akcí společenské odpovědnosti. Doufáme, že se již brzo budeme moci opět potkávat i osobně a předvádět dovednosti „písmenek abecedy“ přímo na pobočkách, kde se zaměstnanci mohou cvičitelů zeptat na jejich výcvik a i na vše, co je ohledně psů zajímá.

Všem zaměstnancům i společnosti děkujeme za dlouhodobou a stabilní podporu, a to i jménem všech rodin, kterým šikovný pes změnil život k lepšímu.

Sebík a Neo Fram

Sebík trpí atypickým autismem, těžkou poruchou řeči a hyperaktivitou, což je pro maminku, která o něj celodenně pečuje, hodně těžká kombinace. V integračním centru v rámci různých programů Sebík vyzkoušel i canisterapii, která se ukázala jako skvělý prostředek ke zlepšení komunikace, psychomotorického vývoje a integrace do společnosti. Navíc si pejska vždy přál, tak mu maminka zařídila psa s tou nejlepší kvalifikací. Sice jí tím přibyla

nějaká práce navíc, i když Sebík se snaží pomáhat, krmí, dává vodu a chodí na společné venčení.



Sžívání psa s rodinou je vždy ta nejtěžší část společného života. Neo Fram byl vycvičený k mnoha dovednostem, které zatím Sebík sám nezvládá, ale je potřeba je procvičovat, aby je nezapomněl. A časem bude třeba i Sebík chodit sám nakupovat nebo za podpory pejska dojíždět do školy. Se Sebíkovou diagnózou je i náročnější mít kamarády, ale Fram tady pro něj bude vždy, bude mu věrným společníkem až do dospělosti.

Filip a Deyna

V roce 2007 od nás Filip dostal asistenční fenku Sáru. Bylo mu tenkrát 13 let. Skvěle se s ní sžil a využíval celý rozsah jejích opravdu mnoha dovedností, co měla. Strávil s ní a její pomocí větší část svého života. Na jaře tohoto roku volala jeho maminka, že Sáře je už 15 let a celá rodina má obavy, jak budou vše zvládat po jejím odchodu. Ujistili jsme ji, že nového pomocníka dostanou přednostně. Nakonec se nám povedlo novou fenku Deynu předat do dvou měsíců po tom, co je Sára opustila.

V rodinách, kde už asistenčního pejska měli, se celkem často stává, že nového psa porovnávají s předchozím a jeho kvality jsou zkresleny tou láskou, co k němu za ta léta získali a počáteční úsilí při sžívání a případné potíže jsou už dávno zapomenuty. Často je bolestné si k novému psovi hned vybudovat dobrý vztah. Tady však vše proběhlo úplně hladce.

Filipova maminka nám napsala: Když nám bylo sděleno, že máme možnost získat nového psího parťáka i když je Sára ještě s námi, ani minutu jsme neváhali. Poslali jsme vyplněný dotazník a doufali, že období, kdy Sára už nebude, a my budeme čekat, bude co nejkratší. Nikdo z nás ani nepomyslel na to, že by se věci mohli dát do pohybu tak rychle. Jednoho dne jsme obdrželi telefonát: "Za měsíc Vám ji přivezeme" a bylo. Hrozně jsme se těšili, ale zároveň i trochu báli. Co když si s pejskem nesedneme? Opak byl pravdou. V sobotu 28.8. zaparkovalo před naším domem auto a z něj vystoupil náš nový psí parťák Deyna. Byla to přesně ta láska na první pohled. Okamžitě jsme si ji zamilovali a troufám si říct, že i ona nás.

Spolupráce s ní byla od počátku skvělá. A teda i my už všichni měli dlouholeté zkušenosti s povelováním asistenčního psa. Momentálně ji u sebe máme nějaké 3 měsíce a nelitujeme ani jediného dne. Za tak krátkou dobu s námi zažila již nějaké výlety, například do ZOO, chodí fandit na náš místní fotbal a dokonce nás stihla už i pěkně pobavit a to, když svému páničkovu Fildovi zalehla celou postel a on, protože ji nechtěl rušit, si vlezl do jejího pelíšku a ležel tam. Deyna je moc hodný a šikovný psí pomocník a my se těšíme, jak s ní budeme zažívat další skvělé momenty a dobrodružství.



Mockrát za ni děkujeme organizaci Pes pomůže i všem lidem a sponzorům, kteří nám svou laskavostí a štěrností umožnili mít opět pro nás tak důležitého člena rodiny.



Naše pracovní týmy

Z etických důvodů a po konzultaci s našimi klienty jsme se rozhodli omezit rozsah zveřejňovaných údajů, abychom tím nenarušovali jejich soukromí a pocit bezpečí. Nezveřejňujeme tedy příjmení a přesnou adresu. Tyto informace jsou samozřejmě k dispozici všem kontrolním orgánům.

Od posledního čísla bylo k dnešnímu dni secvičeno 5 týmů pes-klient, jeden pes byl přecvičen.

Klient	Věk	Bydliště - kraj	Druh psa	Rasa	Barva	Jméno psa
Vilém S.	9 let	Středočeský	asistenční	Labradorský retrívr	černá	Stela
Jana Ž.	58 let	Plzeňský	asistenční	Labradorský retrívr	žlutá	Fred
Filip D.	27 let	Zlínský	asistenční	Labradorský retrívr	žlutá	Deyna
Adéla K.	26 let	Moravskoslezský	asistenční	Flat coated retrívr	černá	Betty
Sebastian R.	7 let	Pardubický	asistenční	Labradorský retrívr	hnědá	Neo Fram



Nadace ČEZ (dříve Nadace Duhová energie) vznikla v roce 2002 jako jedna z prvních firemních nadací v ČR. V roce 2003 byly vyhlášeny dva nosné a dosud nejúspěšnější grantové programy: **Podpora regionů** – dlouhodobě zaměřený na podporu zlepšování kvality života obyvatel ve všech regionech České republiky a **Oranžové hřiště** – zaměřený na podporu výstavby nových hřišť a rekonstrukci stávajících venkovních hřišť. V průběhu let vznikala další grantová řízení a projekty, která reflektují aktuální potřeby společnosti:

Duhové dílny pomohly vybavit školy pro hodiny výtvarné výchovy a umělecké kroužky. **Duhová auta** pomohla řadě neziskovek k větší mobilitě. **Oranžové kolo** putuje od roku 2004 po velkých kulturních a sportovních akcích a nabízí veřejnosti minutové charitativní jízdy. **Plníme přání** zapojuje od roku 2009 do pomoci potřebným zaměstnancem Skupiny - zaměstnanci přispívají libovolnou částkou, kterou Nadace ČEZ zdvojnásobí. **Oranžové schody** podpořily bezbariérovost škol. **Stromy** od roku 2011 přináší do obcí a jejich okolí novou zeleň. Díky příspěvku na **Oranžovou učebnu** mohou školy získat nové názorné pomůcky

a vybavení. **Oranžové přechody** přináší chodcům pocit větší bezpečnosti na osvětlených přechodech pro chodce. **Zaměstnanecské granty** umožňují zaměstnancům Skupiny ČEZ získat příspěvek pro neziskové organizace, ve kterých sami působí. Nejnovějším programem **Neziskovky** podporuje rozvoj a profesionalizaci neziskových organizací poskytujících služby přímé péče v sociálních službách.

V roce 2015 Nadace ČEZ spustila aplikaci pomahajepohybem.cz, díky které její uživatelé vlastní aktivitou podporují projekty Nadace ČEZ zejména v sociální oblasti.

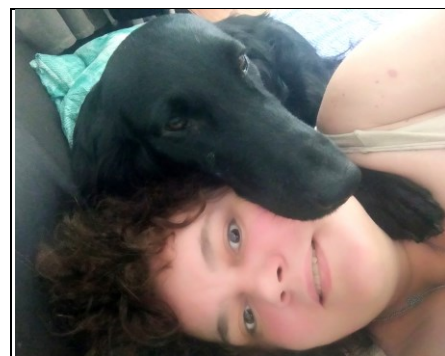
Koncem minulého roku jsme v tomto programu získali štědrý příspěvek ve výši **100.000 Kč** na pořízení asistenční fenky Betty pro Adélku z Havířova. I jejím jménem mnohokrát děkujeme Nadaci i všem lidem, kteří pomáhají pohybem.

Adélka a Betty



Adélka s Downovým syndromem trpí ještě atypickým autismem a na jedno

oko nevidí. Zasažena je i její motorika a artikulace. Celodenně o ni musí pečovat její maminka. Není to vždy lehké a fenka Betty často poskytuje útěchu a terapii i unavené mamince.



Pro Adélku je Betty velkým podnětem vlastně ke všem aktivitám, kterých je schopna. Hraje si s ní, procvičuje motoriku i mluvení, je pro ni celodenním společníkem.

V domácnosti před příchodem Betty už jednoho pejska měli, ten však tíhu Adélčiny rozsáhlé pozornosti nenesl dobře a pořád jí utíkal. Adélčina forma autismu není zatížena nešetrným chováním ke zvířátkům (což je u některých forem, bohužel, časté a my vždy vztah dítěte ke psům pečlivě zkoumáme). Adélka může Betty objímat celé hodiny, společně si hrají, Betty jí aportuje hozené věci a také spolu hodně polohují. Adélka se u toho hezky uvolní a zklidní.

Rovněž procházky jsou díky Betty častější a zábavnější a to přináší více podnětů a pohybu na čerstvém vzduchu.



Jak jsme hospodařili

Přesně 90 % výdajů roku 2020 tvoří náklady přímo související s pořízením psů, jejich výcvikem a dalším servisem, který individuálně poskytujeme našim klientům.

Režii představují výdaje za tisk Zpravodajů, poštovní a rozesílací služby, zpracování dat, správu databáze dárců a jízdné související zejména s propagací naší činnosti a předáváním psů klientům a jejich následnou kontrolou. Rozesílací náklady byly opět vyšší, jelikož jsme pokračovali v oslovování nových potenciálních dárců.

Přehled za rok 2020:

Příjmy:

- dotace MPSV:
0 Kč
- příjmy za služby:
0 Kč
- dary:
1.211.106 Kč
- přijaté úroky:
421 Kč

Výdaje:

- DHIM
0 Kč
- nákup a výcvik psů
1.117.380 Kč
- režie provozní i ke psům
130.567 Kč

Naše rekordmanka. Odešla počátkem roku 2020.



PEŠ POMŮŽE děkuje

následujícím firmám a jednotlivcům za poskytnuté finanční příspěvky:



zaměstnanci společnosti AXA ASSISTANCE CZ s.r.o.* MUDr. Alena Hrbáčová * MUDr. Stanislava Stuchlá * MUDr. Jitka Homoláčová * paní Jitka Fridrichová * paní Markéta Vojtková * MUDr. Irena Dubišarová * MUDr. Jiřina Charvátová * Mgr. Svatava Ptáčková * PhDr. Zuzana Čaplová * MUDr. Hana Puharičová * MUDr. Jena Mitysková * SADENT dentální centrum s.r.o. * Zubní praxe MUDr. Eva Hudečková s.r.o. * MB-GYN s.r.o. * BONAPOL, a.s. * pan Jan Lisý * MUDr. Jana Kozielová * MUDr. Jitřenka Šuralová * PROMEDIC-PZ s.r.o. * MUDr. Naděžda Bydžovská * MUDr. Zdeňka Vojtková * pan Václav Jirsík * MUDr. Helena Hladná * MUDr. Kateřina Tatarková * Gastroenterologie s.r.o. * Praxe PL Barrandov s.r.o. * MUDr. Vlasta Konopková * MUDr. Karla Nešporová * MUDr. Dana Valentová * MUDr. Ivan Karlin * MUDr. Aleš Petřík * LaserPlastic s.r.o. * Ing. Monika Jurášová * pan Roman Polásek * MUDr. Iva Dvořáčková * paní Monika Šťastná * paní Ivana Vejdělková * paní Štěpánka Hrková * BRELI s.r.o. * MUDr. Markéta Englerová * MUDr. Jiřina Perníčková * MUDr. Eva Kusáková * MUDr. Dagmar Měřičková * MUDr. Zina Synáková * MUDr. Emöke Nayová * MUDr. Miluše Dupáková * paní Jana Riedlová * Mgr. Tereza Štefunková * MUDr. Drahomíra Pilná * Ing. Martin Mandl * Ing. Jan Gruber * MUDr. Josef Vaníček * MUDr. Jiří Smolík * Kardiologická ordinace Prachatice s.r.o.* Trutnovská oční s.r.o.* ALMAORAM, s.r.o.* ORL Viniava s.r.o. * MUDr. Alena Gruberová * MUDr. Věnceslava Holubová * JUDr. Michael Macek * paní Bohuslava Macková * MUDr. Lukáš Svoboda * ANALYSIS s.r.o. * MUDr. Ondřej Slach * MUDr. Tereza Nováčková * PhDr. Jana Hokůvová * MUDr. Jan Řehák * FALCO-GYN s.r.o.* MUDr. Jarmila Loudová * Ing. Václava Veselá * MUDr. Dagmar Valvodová * MUDr. Jana Gregorová * MUDr. Ivana Žídková * MUDr. Marcela Svobodová * PhDr. Libuše Slabá * Mgr. Vlasta Rubešková * MUDr. Blanka Dienstbierová * MUDr. Eva Vitovská * paní Libuše Macková * MUDr. Veronika Galambošová * MUDr. Přemysl Fučík * MUDr. Jiří Březina * pan Jiří Pavlík * MUDr. Aleš Leger * MUDr. Josef Berka * MUDr. Václav Podol * STEMED s.r.o. * MEDIVIZE s.r.o. * paní Nina Tůmová * pan Jiří Matyáš * CIBEBA s.r.o.* Ing. Michal Doležal * Ing. Miloš Pydych * pan Jiří Matyáš * MUDr. Tomáš Vaňatka * MUDr. Eva Fusková s.r.o. * MUDr. Hrabě s.r.o. * paní Marie Schreursová * MUDr. Jaroslav Řezníček * Ing. Vlasta Hubíková * Ing. Petr Hošek * MUDr. Otakar Frühauf * MUDr. Yvona Kotroušová * PhDr. Pavel Flanderka * MUDr. Karel Šultes * pan Václav Hyka * MUDr. Vladimír Rajzl * MUDr. Martina Vitásková * pan Pavel Novotný * paní Radka Kouřilová * pan Martin Kořistka * MUDr. Jana Malínská * pan Ondřej Polánský

panu Martinovi Nespěšnému za bezplatné úpravy našeho webu

a všem lidem dobré vůle, kteří nám posílají příspěvky



Sídlo: Hliněný Újezd 23
341 01 Horažďovice

Banka: FIO banka a.s.
Číslo účtu: 2100022900 / 2010

Telefon: 605 183 856

email: info@pes-pomuze.com
web: www.pes-pomuze.com