



... a my ho pomůžeme zajistit

Vážení přátelé,

další kalendářní rok se blíží ke konci a během svátků máme konečně více času užít si rodinu a společně bilancovat úspěchy i neúspěchy uplynulého roku. Často si dáváme i předsevzetí, která potom většinou nedodržíme. Kdo ale skutečně chce, může svých cílů většinou dosáhnout. To bohužel neplatí pro naše klienty, kterým jejich diagnózy nedovolují uskutečnit všechny své sny. Navíc často potřebují neustálou péči, což klade extrémní nároky zejména na jejich blízké. Asistenčního psa považují za skvělou pomoc klientům i jejich rodinám. Největším benefitem psiho asistenta je jeho nekonečná trpělivost. Láhev s vodou zvedne ze země a podá s radostí i dvacetkrát denně. Klient je díky tomu mnohem soběstačnější a zároveň má neustálou zbožňující společnost. Po pár týdnech nám většina klientů píše, že si už život bez pomocníka nedokážou ani představit.

Vánoce nejsou jen vhodnou dobou k rekapitulaci vlastního života, ale i vhodnou příležitostí k myšlence na ostatní, kteří měli méně štěstí, a nezbyvá jim, než hledat pomoc u druhých. Neboť, jak říká papež František: "Na prahu věčnosti nám nezůstane to, co jsme si vydělali, ale to, co jsme rozdali"

Děkuji všem, kdo našim projektům věnují čas, energii a finanční prostředky, a do nového roku přeji hodně zdraví, štěstí, lásky, energie a spokojenosti.

Ing. Andrea Kaufmanová
předseda Spolku Pes pomůže

Z P R A V O D A J

o životě a činnosti spolku, který se zabývá zajišťováním speciálně cvičených psů pro zdravotně postižené a osvětou v této oblasti



Prosinec 2019

Jára, Luci a Brim

Pejsek Brim slouží hned dvěma dětem a jejich maminka si ho ještě několikrát týdně bere do práce do sanatoria pro seniory, kde velmi rád předvádí své asistenční dovednosti.



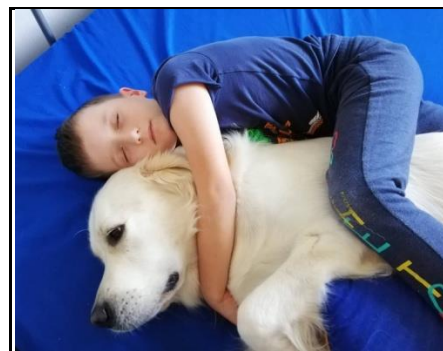
V dopise nám napsala: Brim k nám do rodiny přišel 6.1.2019 a za pár dnů se stal jejím důležitým členem. Máme dvě děti, syn Jára (7 let) je autista s ADHD a dcerka Luci (5 let) má lehké až střední mentální postižení a nemluví – tedy nemluvila, než poznala Brima.



Pro dceru je Brim úplně nejdůležitější. Vytvořili si úžasný vztah. Luci byla bážlivá, nesebevědomá, ale teď si všude bere Bí a je úplně jiná. Hned první týden začala říkat Bí, Brim na to úžasně slyší a vždycky hned starostlivě zareaguje. Další slovíčka

přišla postupně např. volno a hají. Luci si Bí sama navede k polohování a když má trápení, tak se k němu přitiskne a všechny bolístky mu předá. Největším přínosem je přítomnost pejska v situacích, kdy musím s dětmi někde dlouho čekat. Např. když jsme Luci vyřizovali brýle. Lehli si spolu na zem a byli naprosto úžasní.

I pro mě je velká úleva, když vím, že Lucinka bude díky asistenčnímu pejskovi v klidu a pohodě za každé situace. Neskutečně se jí zvedlo sebevědomí, začala se prosazovat a přestala se stydět. Pokud potká jiné děti tak hned začne říkat Bí, Bí, dřív by neřekla vůbec nic, nyní se s ním všem roztomile chlubí. Bí Luci doprovázel i na karneval, kam šla za Červenou Karkulku a Bí za vlka.



Pro syna je Brim námořníkem, pilotem, spoluhráčem fotbalu, zkrátka parťákem pro všechna dobrodružství. Kromě společných lumpáren spolu ale dovedou i odpočívat. Přítomnost psiho asistenta děti každopádně zklidnila a hlavně dodala do jejich života jistotu.

Vaší organizaci i všem, co to umožnili, moc děkujeme za kamaráda, přítele, lékaře a terapeuta Brima, moc nám ve všem pomáhá.



Abeceda empatie

pokračuje dalším písmenkem, které zastupuje asistenční fenka Lady Rozinka, vlastním jménem Bellerose of Land Lady ☺. Je již dvanáctým pomocníkem, který byl předán za finanční podpory společnosti AXA ASSISTANCE CZ, s.r.o. a také jejích jednotlivých zaměstnanců. Projekt v roce 2006 spustila stokorunová bankovka, kterou do společnosti zaslala spokojená klientka jako projev vděčnosti za rychlou a kvalitní pomoc. Malý dárek tak spustil velký projekt, který svým rozsahem nemá v historii naší organizace obdoby. 12 na míru vycvičených psů změnilo život 13 lidí a jejich rodin – pejsek Erik po smrti své paničky Radky pomáhá dalšímu klientovi. Jménem všech společnosti i zaměstnancům mnohokrát děkujeme.

Ella a Lady Rozinka

Žádost o asistenčního pejska doprovázelo toto dojmavé představení zadatelky:



Jmenuji se Ellinka a v říjnu mi bylo pět let. Před prvními narozeninami

jsem dostala darem diagnózu DMO (dětská mozková obrna). Proč tomu tak je neumí s přesností říci ani odborníci. Moje poslední prenatální a první dny mého života nebyly zrovna jednoduché a svým rodičům jsem připravila mnoho nepříjemných překvapení. Krátce před čtvrtými narozeninami jsem opět pro rodiče neměla moc dobrých zpráv, protože lékaři můj stav překvalifikovali z jednostranného postižení na oboustranné.

Nechci si jen stěžovat, protože jinak jsem myslím milá, učenlivá a usměvavá holčička, která má sen, že jednoho dne bude chodit.

S rodiči jsme zvládli mnoho překážek, dnes umím lézt, s oporou se postavit, ráda si hraju (i když jen na zemi), čtu/prohlížím knížky, ale hlavně několikrát denně s tátou cvičím. Zejména Vojtovu metodu – jestli nevěříte, že nám to jde i bez slziček, přijďte se podívat. Když si hraju, táta zapojuje zkušenosti z Bobath konceptu, ale i tak je to zábava.

Předem děkuji, že mi pomáháte.

*

Tři měsíce po předání pejska nám napsala maminka Elly: Rozinka je skvělá, už si neumíme představit, že by u nás nebyla, stala se rychle členem rodiny. Začátek soužití a sladění režimu byl náročný, ale díky manžellovo přístupu a dennodenním hovorům s paní cvičitelkou Markétou si vše sedlo skvěle.

Rozinka s Ellinkou jsou velké parťačky - Ella je ráda bosa a kdykoli může, využije toho a hned si zavolá Rozinku, aby jí pomohla ponožky svléct. Ella večer nechce jít spát, dokud se s Rozinkou nepomazlí a ráno čeká v posteli, až ji Rozinka vzbudí, takže teď začíná každý den Elly pomazlením.

Denně taky chodí Rozinka doprovázet a vyzvedávat Ellu ze školky na což se všechny děti těší. I díky Rozince má Ella kamarády, kteří na ni volají a mávají, hned když nás vidí na procházce. Dřív tomu tak nebylo, lidé raději přešli na druhou stranu silnice nebo odvrátili pohled. Dnes každý pozdraví a v lepším případě se i zastaví a popovídá si s námi. Kontroly u lékařů a na terapiích Rozinka zvládá skvěle, po celou dobu funguje, jak má a je Elle oporou.

Když se Rozinka cítí nevyužitá, začne nám nosit věci, abychom si jí více všimli. Je strašně chytrá a ráda se učí novým věcem.

Všem moc děkujeme, že Rozinku můžeme mít, opravdu si moc vážíme vaší pomoci.



Zbyšek a Erik

Když Erik po osmi letech života u Radky osiřel, hledali jsme mu nový klidný domov na dožití. Pan Zbyšek uvítal možnost mít staršího a klidnějšího pejska s výhledem na kratší dobu. Jeho zdravotní omezení totiž vyžadují neustálou přítomnost pečovatele a sám by pejska nemohl ani venčit. Nechtěl přijímat dlouhodobý závazek a přidělovat povinnosti svým lidským asistentům.

Erik byl v dobré kondici a asi dva měsíce pobyl u své cvičitelky, aby se prověřil jeho zdravotní stav a aby si zopakoval povely. Teď už pomáhá Zbyškovi a to hlavně s nošením a podáváním věcí. Pořád umí i dovádět, takže je doma veselo.

Tomík a Brooklin



Naše pracovní týmy

Z etických důvodů a po konzultaci s našimi klienty jsme se rozhodli omezit rozsah zveřejňovaných údajů, abychom tím nenarušovali jejich soukromí a pocit bezpečí. Nezveřejňujeme tedy příjmení a přesnou adresu. Tyto informace jsou samozřejmě k dispozici všem kontrolním orgánům. (GDPR tak aplikujeme již od roku 2004 ©...)

Od posledního čísla bylo k dnešnímu dni secvičeno 6 týmů pes-klient, dva psi byli přecvičeni:

Klient	Věk	Bydliště - kraj	Druh psa	Rasa	Barva	Jméno psa
Zuzana P.	23 let	Olomoucký	asistenční	Flat Coated retrívr	černá	Falabelo
Tomislav N.	7 let	Jihočeský	asistenční	Zlatý retrívr	žlutá	Brooklin
András H.	6 let	Moravskosl.	asistenční	Zlatý retrívr	žlutá	Qina
Jára a Luci N.	7 a 5 let	Zlínský	asistenční	Zlatý retrívr	žlutá	Brim
Ella F.	5 let	Středočeský	asistenční	Zlatý retrívr	žlutá	Lady Rose
Zbyšek L.	48 let	Praha	asistenční	Labradorský retrívr	hnědá	Erik

Zuzana a Falabelo

Zuzka od nás už měla fenku Nancy a po jejím odchodu bylo potřeba do rodiny pořídit nového pomocníka, a jelikož i její maminka má vážné problémy s páteří, pejsek se využije i pro ni. Navíc se o jeho dovednosti a společnost podělí i s klienty domova důchodců, kam s Falabelem k jejich radosti pravidelně dojíždí.



Maminka nám za sebe napsala: Fabi je naše zlatíčko, od začátku nás krásně poslouchá a plní všechny příkazy, na které byl vycvičen. Skvěle aportuje, což mi pomáhá při mém ohýbání, pomáhá se sundáváním ponožek a svetrů. Je to vynikající a neúnavný společník. Měli jsme ho s sebou i na dovolené, kterou jsme si dopřáli poprvé po patnácti letech. Všechno proběhlo úplně bez problému, včetně restaurace, bazénu i procházek bez vodítka. Chodí vzorně u nohy, vůbec neodbíhá, rád jezdí autem.

Když nám ho paní cvičitelka přivezla, dostal od nás dvě plyšové krysy. Jedna byla bílá a jedna černá. Tu bílou ihned zlikvidoval a s tou černou chodí na procházky. Znamení, že chce ven je to, že vezme krysu do tlamy, sedne si u dveří a čeká. Při procházkách ji drží v tlamě a nosí si ji. Když už ji nechce, tak mi ji podá, ať mu ji nesu zase já.

Všem lidem se moc líbí, na všechny působí velmi pozitivně, všechny děti, co ho znají, ho milují a on miluje je. Je pravdou, že se ode mne vůbec nehne. V posteli má již své místo. Perfektně dokáže namasírovat plošky nohou, což mi velmi pomáhá, zvláště po ránu. I teď, když Vám piší, mi leží u nohy a spí. Nedej bože, kdybych odešla a on spal tvrdě. To pak lítá po celém domě a hledá mě. I na toaletu musím nechat otevřené dveře, jinak hledá a pláče. Vozíme ho všude s sebou. Chodí s námi do obchodů, k lékaři, na návštěvy. Pokud by návštěvy měly se psem problém, tak tam nejdeme. Ale to se nám naštěstí ještě nestalo.

Stal se součástí mě i mé rodiny a mohu říci, že bych ho nedala ani za nic. Získal si nás všechny a je náš miláček.

Ještě jednou děkujeme, že ho máme, vám, vaší organizaci a všem lidem, kteří nám na něj přispěli.

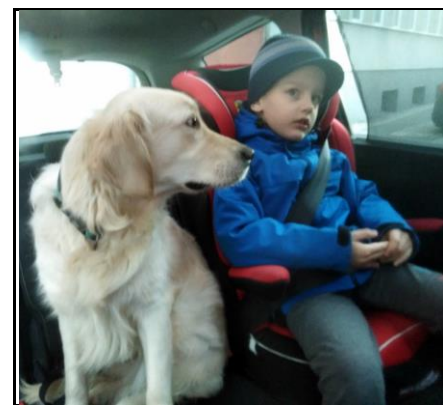
András a Qina

András je chlapec, který to má od malička hodně těžké, autismus a mentální poškození doprovází ještě epilepsie a hydrocefalus. Má ale skvělou maminku, která využije každou příležitost, jak mu život zpříjemnit

a ulehčit. Je Maďarka a čeština jí ještě dělá trochu problémy, ale nebála se nikdy zavolat a všechno hned zjišťovat, místo toho aby třeba napsala mail, což by bylo pro ni určitě jednodušší. Taky už v poměrně malém bytě měli malého pejska a dvě kočky a neváhala rozšířit seznam členů rodiny o pomocníka, který sám ale také vyžaduje nějakou péči.

O Qině nám napsala: Qina se u nás cítí velmi dobře a velmi brzy se stala členem naší rodiny. András ji moc miluje. Je vidět, jak ho uklidňuje. Moc se mu líbí se ke Qině tulit, nejvíc když si myslí, že ho nevidím. To přesně nevíme proč.

V zimě jsme hodně jezdili na hory, to je oba moc bavilo a krásně si spolu hráli ve sněhu. Občas Qinu vezmeme i do školky, tam si Andrása hezky hlídá a děti mu to závidí. Také se zlepšilo cestování v tramvaji, kde je teď András mnohem klidnější a spokojenější, když jí má vedle sebe.



Jak jsme hospodařili

Zdroje našich příjmů pocházejí z grantů a darů ze soukromé sféry. Většinu našich příjmů tak tvoří dary od jednotlivců a několika společností.

92% výdajů za rok 2018 tvoří přímo náklady související s pořízením psů, jejich výcvikem a dalším servisem, který individuálně poskytujeme našim klientům. V roce 2018 se předalo a uhradilo více psů než obvykle, za rok 2019 to bude méně.

Režii představují výdaje za tisk Zpravodajů, poštovní a rozesílací služby, zpracování dat, správu databáze dárců a jízdné související zejména s propagací naší činnosti a předáváním psů klientům a jejich následnou kontrolou. Rozesílací náklady byly opět vyšší, jelikož jsme pokračovali v oslovování nových potenciálních dárců.

Přehled za rok 2018:

Příjmy:

- dotace MPSV:
0 Kč
- příjmy za služby (část úhrada psa):
50.000 Kč
- dary:
1.181.887 Kč
- úroky:
118 Kč

Výdaje:

- DHIM
0 Kč
- nákup a výcvik psů
1.419.650 Kč
- režie provozní i ke psům
131.431 Kč
- daň z příjmu za r. 2017
190 Kč

Cvičte. Je to zdraví prospěšné. ☺



PEŠ POMUŽE děkuje

následujícím firmám a jednotlivcům za poskytnuté finanční příspěvky:



zaměstnanci společnosti AXA ASSISTANCE CZ s.r.o.* MUDr. Alena Hrbáčová * MUDr. Jiřina Charvátová * PhDr. Zuzana Čaplová * MUDr. Hana Puharičová * SADENT dentální centrum s.r.o. * MUDr. Jana Kozielová * MUDr. Stanislava Stuchlá * PROMEDIC-PZ s.r.o. * MUDr. Jitka Homoláčková * Arcadis Czech Republic s.r.o. * Orthopedia MUDr. Kubica, s.r.o. * MUDr. Karla Nešporová * MUDr. Naděžda Bydžovská * MUDr. Zdeňka Vojtková * MUDr. Přemysl Fučík * Zubní praxe MUDr. Eva Hudečková s.r.o. * MUDr. Irena Dubišarová * paní Jitka Fridrichová * BONAPOL, a.s. * MUDr. Vladimír Remeš * MUDr. Vlasta Konopková * Gastroenterologie s.r.o. * MUDr. Dana Valentová * MUDr. Marta Moidlová * MUDr. Karel Šultes * MUDr. Dagmar Doubravová * P.I.K.-plast, s.r.o. * pan Václav Jirsík * Eyelevel s.r.o. * Trutnovská oční s.r.o.* paní Markéta Vojtková * Ing. Monika Jurášová * pan Roman Polášek * MUDr. Iva Dvořáčková * paní Monika Šťastná * paní Ivana Vejdělková * paní Štěpánka Hrčková * MUDr. Jiřina Perníčková * MUDr. Eva Kusáková * MUDr. Ivan Karlin * MUDr. Helena Žáková * MB-GYN s.r.o. * MUDr. Jena Mitysková * MUDr. Stanislava Loučková * MUDr. Jana Gregorová * MVDr. Miroslav Kulich * CIBEBA s.r.o. * MUDr. Daniela Štorchová * MUDr. Alena Gruberová * MUDr. Drahomíra Pilná * MUDr. Dagmar Měřičková * MUDr. Aleš Petřík * MUDr. Miluše Dupáková * MUDr. Marcela Neustupová * MUDr. Josef Vaníček * MUDr. Zina Synáková * MUDr. Zdeňka Skálová * Ing. Martin Mandl * MUDr. Jiří Březina * MUDr. Jiří Smolík * MUDr. Emöke Nayová * MUDr. Jana Nádeníčková * MUDr. Jan Merta * Giovanni Riviste s.r.o.* MUDr. Kateřina Tatarková * Ing. Michal Doležal * AIPa Ortodontie s.r.o. * ZPI GROUP s.r.o. * MUDr. Ondřej Slach * MUDr. Lenka Šepsová * MUDr. Věnceslava Holubová * JUDr. Michael Macek * ANALYSIS s.r.o. * Ing. Jan Gruber * paní Martina Němcová * MUDr. Jarmila Loudová * paní Eva Malušová * Ing. Václava Veselá * MUDr. Dagmar Valvodová * PhDr. Jana Hokúvová * paní Nina Tůmová * Ing. Miloš Pydych * pan Jiří Matyáš * MUDr. Tomáš Vaňatka * EMSK, s.r.o. * PhDr. Jitka Horná * Ing. Hana Vacířová * JUDr. Pavel Fišer * MUDr. Eva Fusková s.r.o. * MUDr. Hrabě s.r.o.* MUDr. Josef Roh * MUDr. Jiří Teufl * MUDr. Vladimír Kraus * paní Marie Schreursová * MUDr. Jaroslav Řezníček * pan Jiří Matyáš * Ing. Vlasta Hubíková * Alergo Jarov, s.r.o. * Ing. Petr Hošek * MUDr. Dana Brzobohatá * MUDr. Pavla Nykodýmová * MUDr. Otakar Frühauf * MUDr. Yvona Kotroušová * PhDr. Pavel Flanderka * MUDr. Zuzana Jirků * Kempný s.r.o.* pan Petr Čech * MUDr. Lukáš Svoboda * MUDr. Josef Berka * MUDr. Alena Miffková * MUDr. Yveta Fialová

panu Martinovi Nespešnému za bezplatné úpravy našeho webu

a všem lidem dobré vůle, kteří nám posílají příspěvky



Sídlo: Hliněný Újezd 23
341 01 Horažďovice

Banka: FIO banka a.s.
Číslo účtu: 2100022900 / 2010

Telefon: 605 183 856

email: info@pes-pomuze.com
web: www.pes-pomuze.com