



# Z P R A V O D A J

o životě a činnosti sdružení, které se zabývá  
zajišťováním speciálně cvičených psů  
pro zdravotně postižené a osvětou v této oblasti



Prosinec 2009

## ... a my ho pomůžeme zajistit

Vážení a milí přátelé,

Blíží se čas Vánoc, které si většina z nás spojuje s příjemnými chvílemi pohody strávenými v klidu, bez každodenního stresu a spěchu. Těšíme se z přítomnosti blízkých a návštěv přátel a většinou si vůbec neuvědomujeme, že hlavním předpokladem naší spokojenosti je naše zdraví. Bereme ho jako samozřejmost dokud nás nepostihne nemoc nebo dokud se neseznámíme s někým, pro koho je zdraví často už od narození nedostižným cílem. Nemoc nebo následky úrazu lidi omezují v pohybu a bolest je mnohokrát jejich každodenním společníkem. Těmto lidem a jejich rodinám je určena pomoc našeho sdružení.

Speciálně vycvičený pes jim do jisté míry nahradí ruce, když podává věci, otevírá dveře či rozsvěcuje světlo. Odpoutá jejich myšlenky od bolesti, rozveselí je, dodá jim odvalu vyjít ven bez doprovodu, pomůže navázat kontakt s kolemjdoucími, prolomit komunikační bariéry. Alespoň částečná nezávislost a soběstačnost má pro naše klienty velký význam, není příjemné žádat někoho o pomoc, když vám třeba už po desáté upadla tužka. Na míru vycvičený pes pak pro ně může být nejlepším dárkem jaký si mohou přát, když už to zdraví zajistit nejde.

Již devátým rokem se snažíme tyto psy zajišťovat v co nejkratším termínu – obzvláště děti se na své pomocníky těší hodně intenzivně a nutí maminky volat několikrát měsíčně. Počáteční podpora ze strany státu zanikla před třemi lety a teď se potýkáme ještě s navyšováním daně z přidané

hodnoty z původních 5% na 9%, od počátku r. 2009 na 19% a od ledna 2010 to bude další procento. Víme, že je ekonomická krize. Uvědomili jsme si to moc dobře při pohledu na vývoj našich příjmů, zejména od firemních sponzorů. Chápeme, že je nutné se uskromnit. A z konkrétních případů našich klientů a žadatelů, kteří jsou často odkázáni jen na sociální dávky víme i to, že oni pocítí následky mnohem tvrději než my.

Proto bych teď chtěla moc poděkovat zejména našim pravidelným přispěvatelům a dárcům, kteří mají největší podíl na tom, že můžeme dále pokračovat v zajišťování psích pomocníků. Za projevenou důvěru a uznání důležitosti naší práce děkuji všem, kteří nás podporují finančně či jinou formou a všem dobrovolníkům, kteří na našich projektech stráví mnoho hodin ze svého volného času.

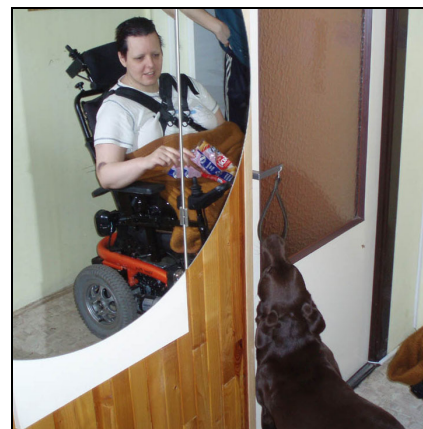
Všem našim příznivcům i klientům přeji hezké Vánoce a do Nového roku hodně elánu, energie, štěstí, pohody a hlavně zdraví.



Ing. Andrea Kaufmanová  
předseda sdružení Pes pomůže

## Alexandra a Sára

Z hodnocení od klientky: Získala jsem velmi dobrou přítelkyni a pomocnici, která mne dokáže poškádlit i rozesmát. Sára převrátila můj život naruby - v tom dobrém smyslu. Poznává když mám špatnou náladu, olízne mi ruku, nedá pokoj dokud se neusměji a nepomazlím ji.



Nosí mi věci, někdy při podávání o krok ustoupí abych se musela více natáhnout, takže mně vlastně nutí ke cvičení. Dokonce mi na procházce přinesla myš, kterou ulovila. Husarským kouskem apertu je, že návštěvám nosí svoji misku a zkouší zda něco nedostane.

Vždy zavolá pomoc když potřebuji. Nemyslím teď tak často na svoje zdravotní problémy a Sára mi šetří energii, kterou mohu využít i jinak. Rovněž tím, že mne obsluhuje ulehčila i mému manželovi. Venku se cítím bezpečněji a díky ní mě lidé neberou jen jako monstrum na vozíčku, ale jako paní s pejskem.

