



Z P R A V O D A J

o životě a činnosti spolku, který se zabývá
zajišťováním speciálně cvičených psů
pro zdravotně postižené a osvětou v této oblasti



Prosinec 2015

... a my ho pomůžeme zajistit

Vážení a milí přátelé,

Máme zde opět předvánoční Zpravodaj, ve kterém se vám snažíme přiblížit výsledky naší vzájemné spolupráce. Možná je to jen můj osobní pocit, ale v tomto roce z médií vnímám záplavu negativních zpráv, které pak mají za následek špatné nálady ve společnosti a ztrátu víry v to, že člověk může sám svými skutky něco ovlivnit nebo změnit k lepšímu.

Ráda bych vás ujistila o tom, že my jsme v první linii. Jsme malá a efektivní organizace, bojujeme proti byrokracii a snažíme se každou korunu ze získaných darů použít přímo na zajištění chytrých psů pro naše klienty. Nemáme žádné zaměstnance a hodně využíváme dobrovolnickou práci. V příštím roce nás čekají organizační změny jako nevyhnutný následek změny legislativy, ale budeme se snažit to optimálně vyřešit.

Vaše příspěvky i dobrovolnická práce umožňují od základu změnit svět lidem, které potkalo asi to nejhorší v životě – sami nebo jejich nejbližší bytost trpí zdravotním postižením. Je těžké se s takovou věcí vyrovnat a žít s ní a na míru vycvičený pes je velkou psychickou oporou i fyzickou pomocí, větší než si oni sami při zažádání o psa představovali. Pokud znáte někoho, komu by pes mohl zpříjemnit život, předejte mu, prosím, kontakt na nás. Pořízení psa naše klienty nic nestojí a nechceme ani, aby sháněli sponzory, oni mají svých starostí i bez toho dost.

Od roku 2001 jsme předali 120 chytrých pomocníků a zlepšili tak

životy mnoha lidí a jejich rodin. Není jich přesně 120, jelikož někteří klienti už od nás mají svého v pořadí druhého pejska, v tomto čísle Zpravodaje jsou to hned dva klienti.

Děkuji za vaši důvěru a pomoc. Všem dárcům, spolupracovníkům i klientům přeji hezké a pohodové Vánoce a do nového roku zdraví, štěstí, lásku, pozitivní zprávy a hodně optimismu.

Ing. Andrea Kaufmanová
předseda spolku Pes pomůže

Příchody a odchody

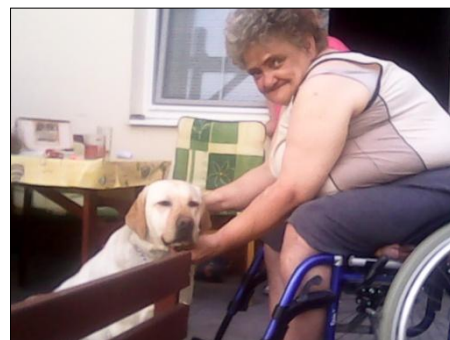
Píšeme vždy o tom, jak speciálně cvičený pes přichází do nové rodiny a časem změni její život. Všichni, co máme psy, víme, jak těžké je, když nás opouštějí. Ale neumíme si představit, o co vše přichází člověk, pro kterého je ten pes často jediným kamarádem (u mnoha dětí i samostatně žijících dospělých) a neúnavným pomocníkem. Nošení a podávání věcí pes považuje za hru a až když tam není, tak si klient vzpomene, jak frustrující je žádat již po padesáté za ten den o podání upadlé věci nebo o cokoliv, co pes už dělal sám, automaticky a pokaždé s nadšením. Proto se snažíme psa nahradit vždy v co nejkratší době, pokud klient chce. Někdo takovou ztrátu nechce zažít podruhé, ale většina do té dočasné lásky jde znovu. Nový pes je pro většinu „horší“ než původní, každý pes si ze začátku zkouší nového pána „vycvičit“.

Bohužel nás opouštějí nejen psi, ale i klienti. Jejich psi pak dožívají v rodině, kde jsou zvyklí. Měli jsme

dokonce případ zdravé fenky, která po smrti svého chlapečka umřela za necelé 3 měsíce steskem.

Fren a Jarmila

Paní Jarmila od nás v roce 2007 dostala asistenční fenku Melindu. Koncem března mi rozrušená volala, že kvůli pokročilé rakovině musela nechat Melinku uspat, a že si neumí představit, jak bez ní bude dále žít. Odkázala mě ještě na Krimi zprávy, kde byla reportáž o tom, jak jí ukradli upravené auto a Melinka tam byla k vidění odpočívající na gauči. Seběhlo se toho najednou hodně zlého.



Paní Jarmile jsme přednostně přidělili fenku Fren, paní cvičitelka ji šla hned představit a koncem května i předat. Předání proběhlo hladce, předchází zkušenost s asistenčním psem je obvykle výhodou. Hezky si na sebe zvykly.

Trauma a stres ze začátku roku se, bohužel, asi projeví později, paní Jarmila před nedávnem utrpěla mrtvici a musela být na delší dobu hospitalizována. Doufáme, že vše bude opět v pořádku, a že se s Fren, která na ni čeká u své cvičitelky, opět shledají.

Další písmenka Abecedy empatie

jsou H a I, Hello Kája byla předaná až koncem minulého roku, takže její příběh uveřejňujeme v tomto čísle.

Společnost AXA ASSISTANCE CZ, s.r.o. nám již 9 let přispívá nejen jako organizace finanční částkou, ale i sbírkou mezi zaměstnanci, kteří se sami chtějí zapojit do projektu před Vánoce nebo přispívají pravidelně měsíčně přímo na náš účet.

Hello Kája a Hynek

Hynkova maminka nám napsala: Když jsem se obrátila na pana cvičitele, byla Cita (Hynkova první asistenční fenka) ve vážném stavu a já se zoufale snažila zajistit synovi "náhradu". Musím říci, že umírání psa je hrozné, jde-li o vztah takových kvalit, nedá se prožívání po devíti letech soužití popsat. A aby toho nebylo málo, postihla nás pohroma v podobě vytopení celého domu splaškovou vodou. Za této situace Cita přes veškerou péči umřela (v červenci 2014).

Pak přišla naděje v příslibení nové fenky. Ke konci listopadu k nám opravdu přišla - tedy přijela se svou cvičitelkou. Byla a je jiná - naprosto - jak vzhledem tak zejména povahou. Drobnější, rychlá, vynalézavá, neustále připravená něco podniknout.



Musím říci, že začátky byly těžké pro všechny. Hynek se dlouho neubráníl neustálému srovnávání s milovanou Citou, která mu byla oddána a nikdy neudělala nic, co neměla. Zato temperamentní Kája si jen těžce

zvykla na pomalé tempo svého nového pána, nikdy nevynechala jedinou příležitost, jak ukázat, že si umí vytvořit vlastní - pro ni zajímavější - program. Nechtěla Hynka poslouchat, občas to vypadalo, že to opravdu "nepůjde".

A pak nastal zlom. Oba se začali respektovat, sžívání začalo fungovat. Kája se zklidnila, stále miluje úkoly a za ně odměny. Hynek v podstatě dodržuje denní rytmus, který ona už bezpečně zná. Miluje procházky, házení a nošení hračky - teď na podzim třeba jablka, které pak smí sníst. Krásné chvíle jsou, když si položí hlavu na kolena. A jen tak se dívá. Je úžasná, pozorná, chytrá. Hynkovi svou přítomností dává náplň a režim dne, je mu společníci a kamarádkou.



Teď už se skamarádila i s ostatními zvířecími obyvateli domu - kocoury, kterým jsme museli přestěhovat misku do koupelny, aby jim do ní "nenakukovala", už dokáže sedět mezi slepicemi, aniž by měla chuť je honit... Prošli jsme obdobím vzájemného učení, přivykání na potřeby toho druhého, ale stálo to za to. Už bychom ji neměnili. Při vzpomínce na Citu Hynek stále brečí, ale už jinak.

Chtěla bych poděkovat za možnost, kterou můj syn dostal - mít novou, plnohodnotnou asistentku. Pro člověka, jako je on, je nesmírně důležitou pomocnicí. Hynkově řeči málokdo rozumí, vyžaduje to čas a pozornost a ty mu málokdo věnuje.

Díky Kája komunikuje nejen s ní, ale i se svým sociálním okolím. Ona je tou prostřednicí. Když jsem Hynkovi říkala, že budeme psát článek, prosil mě, ať napíši, jak je šikovná a jak je za ni rád. Děkujeme. MOC

Ina Dina a Lucinka

Dopis maminky: Dcera Lucinka trpí epileptickým syndromem Dravetové. Má časté epileptické záchvaty do bezvědomí, s poruchou dýchání, sama nedokáže rozeznat přicházející záchvat a tak okamžitě padá k zemi do křečí. Špatně mluví, špatně chodí, nemá příliš kamarádů. Časté záchvaty a kombinace několika antiepileptik u ní vyvolávají výkyvy nálad, odmítá kamarády, nekomunikuje, dokonce jeden čas nechtěla ani babičku. Moc si nehraje ani se svým stejně starým bráškou.

Dozvěděli jsme se, že jsou pejskové, kteří dokážou vycítit přicházející záchvat a upozornit na něj třeba štěkáním. Lucinka miluje zvířata a tak nás napadlo pořídit jí pejska, který by pro ni byl kamarádem a společníkem, a zároveň pro nás obrovskou pomocí při signalizaci přicházejícího záchvatu.

Když jsme se jeli na Dinušku poprvé podívat, Lucinka byla nadšená, její fotku hned chtěla nalepit na zeď u postýlky. A po několika měsících výcviku pak Dinuška konečně přijela k nám domů.



Zprvu si Dinuška hlídala spíš nás, dospěláky, ale to nám paní cvičitelka vysvětlila, že chvílku potrvá, než se nafixuje na Lucinku. Teď, po dvou měsících společného života, Dinuška chodí za Lucinkou všude, když Lucinku koupeme tak leží u vany, když jde po obědě spát, leží s ní v pokoji. Když má Lucinka záchvat, tak pobíhá kolem a snaží

Naše pracovní týmy

Z etických důvodů a po konzultaci s našimi klienty jsme se rozhodli omezit rozsah zveřejňovaných údajů, abychom tak nenarušovali jejich soukromí a pocit bezpečí. Vynecháváme tak příjmení a bydliště. Tyto informace jsou, samozřejmě, přístupné všem kontrolním orgánům.

Od posledního čísla byly k dnešnímu dni secvičeny 4 týmy pes-klient:

Klient	Věk	Bydliště - kraj	Druh psa	Rasa	Barva	Jméno psa
Hynek K.	32 let	Plzeňský	asistenční	Flat Coated retrívr	černá	Hello Kája
Matěj L.	10 let	Zlínský	asistenční	Flat Coated retrívr	černá	Tim
Jarmila S.	54 let	Moravskosl.	asistenční	Labradorský retrívr	žlutá	Fren
Lucie O.	6 let	Pardubický	asistenční	Zlatý retrívr	žlutá	Ina Dina

se pořád něco nosit, a když skončí, leží s Lucinkou v postýlce a odpočívá s ní. Zatím se nám nepodařilo, aby začala vyštěkávat přicházející záchvat, na to se nedá pejsek vycvičit, ale po delším společném soužití to může vycítit. Dinuška je vycvičená tak, že když někdo leží na zemi, začne štěkat. To ale i na nás, takže, když ležím na zemi na koberci a odpočívám, hned přiběhne, pobíhá kolem mě a štěká.

Je velmi učenlivá a s velkou chutí pracuje. Lucinka jí hází balónky, ona jí je zase nosí zpátky, stejně tak plyšáky a všem stále nosí bačkory. Naučila se vytahovat prádlo z pračky, přestože to zvládnu sama, je ráda, že pomáhá.

Lucinka je s Dinuškou veselejší, má určité návyky – krmení, doplnit vodu, venčení. Každý den pro ni s Dinuškou jezdíme do školy a ona už všem hlásí, že přijede. Když je Lucinka unavená nebo se dívá na pohádku, Dinuška leží vedle ní a dělá jí společnost.



Rádi bychom moc poděkovali Vaší organizaci i všem sponzorům za veškerou Vaší usilovnou práci a snahu pomoci lidem, ke kterým nebyl osud příliš přívětivý.

Tim a Matěj

Z dopisu maminky:

Pátrám v paměti, jak jsme se s Timečkem poprvé setkali a pamatuji si jen, že to byla velká láska na první pohled, spal s námi hned v posteli. Nevím, jak to pan cvičitel udělal, ale jako by tady byl Timík odjakživa. Moc nám pomohla paní cvičitelka Markétka, která Timíka předávala a byla ochotná, stejně jako teď, kdykoliv poradit a ani se nezlobí, když volám kvůli maličkostem. Za to velice děkuji.



Tim se stal oblíbencem všech členů naší rodiny a nejspíš je to i vzájemné, on nám slovy neřekne, jak se cítí, ale vypadá, že je s námi spokojený. Jen občas se mu něco nezdá, jako nedávno, když jsme jeli domů autobusem z města. Stáli jsme s Matýskem a Timem na zastávce, přijely dva autobusy, tak jsem řekla, že už půjdeme. Tim i Matěj se vrhli ke krásnému bezbariérovému autobusu, načež jsem je stopla, že ten jede jinam. Evidentně mě nikdo nepochopil a Tim i Mates na zadní, Tim se na mě zoufale díval, jakože opravdu chci,

aby ON, šlechta, nastoupil do té staré Karosy, do té popelnice co tak smrdí? A já, že ano. A tak je táhnu oba a vysvětluju, že ten krásný bezbariérový autobus, který nesmrdí, jede do Zlína a nikoliv do Ústí. A řidič staré Karosy se na ně na oba podíval a říká: Ani nevíte, jak vám rozumím, taky bych bral ten nový. Nakonec jsem je tam dostala oba, ale radost neměli.

Největším přínosem Tima je parťáctví. Matýsek je autista, je mu 10 let a nemluví. Díky ztížené komunikaci vlastně nemá běžné kamarády, Timík je pro něj parťák, kamarád, neustále ho sleduje, co dělá. Nejvíc jsme udělali pokrok při procházkách, Timík nás vytáhne mnohem dál, než bychom došli. Díky Timovi se Matěj drží dobrovolně na lesní trase, a to je pro mne úžasná pomoc. Timík s námi dělá všechno, cestuje, bubnuje, výletuje, spí, vaří, běhá, nakupuje a nově s námi zvládl i Hucul klub ve Francově Lhotě. Od doby, co je s námi Tim, je náš život úplný, nic nechybí.

Moc děkujeme všem sponzorům i těm z řady našich přátel, kteří vědí, jak moc je pro nás tento člen rodiny důležitý. Doufáme, že zachovají přízeň organizaci Pes pomůže, protože pejsek z rukou cvičitelů, kteří je milují a s láskou vychovávají a hladí na gauči před spaním, je pro naše děti šancí, aby také zažily kus svého štěstí.

Děkujeme za vaši práci, čas a příspěvky, které to všechno umožňují.



Jak jsme hospodařili

Začátkem roku jsme opět provedli podrobné vyúčtování předchozího roku. Zdroje našich příjmů jsou omezené na granty a dary ze soukromé sféry, stát od roku 2007 přispívá pouze na vodící psy a ani to ne vždy v plném rozsahu. Většinu našich příjmů tvoří dary od jednotlivců.

95% výdajů za rok 2014 tvoří přímo náklady související s pořízením psů, jejich výcvikem a dalším servisem, který individuálně poskytujeme našim klientům. V roce 2014 se předalo a uhradilo více psů než obvykle, v roce 2015 jich bude o něco méně, nesouvisí to s finančními toky, ale s variabilitou procesu výcviku psů a hlavně jejich secvičování s klienty.

Nejvyšší položky zahrnuté do režie představují výdaje za tisk, poštovní a rozesílací služby a zpracování dat. Dále je to jízdné, které souvisí se zajišťováním propagace služeb našeho spolku a s předáváním psů klientům a jejich následnou kontrolou.

Přehled za rok 2014:

Příjmy:

- dotace MPSV:
0 Kč
- příjmy za služby (vodící psy):
0 Kč
- dary:
1.333.430 Kč
- úroky:
997 Kč

Výdaje:

- DHIM
0 Kč
- nákup a výcvik psů
1.834.510 Kč
- provozní režie
98.489 Kč
- daň z úroků
187 Kč

PES POMŮŽE děkuje

následujícím firmám a jednotlivcům za poskytnuté finanční příspěvky:



zaměstnanci společnosti AXA ASSISTANCE CZ s.r.o.* ALPLA s.r.o.* MUDr. Jiřina Charvátová * MUDr. Alena Hrbáčová * MUDr. Jitka Homoláčová * PhDr. Zuzana Čaplová * MUDr. Dana Piwková * MUDr. Hana Puharičová * MUDr. Magdalena Truhlářová * MUDr. Naděžda Bydžovská * MUDr. Stanislava Loučková * MUDr. Karla Nešporová * MUDr. Vladimír Remeš * MUDr. Jitka Žondrová * ARAXIS s.r.o.* MUDr. Vlasta Konopková * MUDr. Zdeňka Vojtková * MUDr. Jena Mityusková * pan Petr Kala * SADENT dentální centrum s.r.o.* Gastroenterologie s.r.o.* MUDr. Karel Šultes * MUDr. Jitka Palátová * MUDr. Přemysl Fučík * MUDr. Alena Gruberová * MUDr. Zdeněk Novák * MUDr. Daniel Štorchová * paní Blanka Kutinová * Ing. Monika Jurášová * MUDr. Vladimír Rajzl * Mgr. Marika Čupa * MUDr. Iva Dvořáčková * MUDr. Jana Kozielová * MUDr. Drahomíra Pilná * Doc. PhDr. Vladimír Řehan * MUDr. Dagmar Měříčková paní Markéta Vojkovská * MUDr. Helena Žáková * MUDr. Aleš Petřík * MUDr. Miluše Dupáková * MUDr. Marcela Neustupová * MUDr. Josef Vaníček * MUDr. Ivan Karlin * MUDr. Jana Gregorová * MUDr. Irena Dubišarová * MUDr. Marie Špatná * MUDr. Jana Nádeníčková * MUDr. Ondřej Slach * Praktik Nezvěstice s.r.o.* CIBEBA s.r.o.* MUDr. Lenka Šepsová * MUDr. Věnceslava Holubová * Ing. Martin Mandl * MUDr. Eva Hudečková * PROMEDIC-PZ s.r.o.* ANALYSIS s.r.o.* MUDr. Jarmila Loudová * paní Eva Malušová * Ing. Václava Veselá * MUDr. Dagmar Valvodová * paní Ivana Vejdělková * paní Jana Hokúvová * paní Štěpánka Hrkčková * paní Nina Tůmová * Ing. Miloš Pydych * MUDr. Tomáš Vaňatka MUDr. Dana Valentová * MUDr. Emöke Nayová * EMSK, s.r.o.* Ing. Hana Vacířová * JUDr. Pavel Fišer * MUDr. Lubomír Hrabě * MUDr. Vladimír Kraus * paní Marie Schreursová * MUDr. Jaroslav Řezníček * pan Jiří Matyáš * Ing. Vlasta Hubíková * Alergo Jarov, s.r.o.* paní Lenka Stanislavová * paní Dagmar Živníčková * Ing. Petr Hošek * paní Monika Šťastná * MUDr. Dana Brzobohatá * MUDr. Monika Kotrlá * MUDr. Pavla Nykodýmová * MUDr. Irena Šustová * MUDr. Otakar Frůhauř * Ing. Jakub Matušík * ZPI GROUP s.r.o.* MUDr. Yvona Kotroušová * JUDr. Iva Kunešová * PhDr. Pavel Flanderka * MUDr. Jiřina Perníčková * MUDr. Jitřenka Šuralová * MUDr. Jiří Teufl * MUDr. Zuzana Jirků * pan Václav Jirsík * MUDr. Eva Vitovská * MUDr. Marta Fialová * MUDr. Eva Karásková * MUDr. Aleš Leger * MUDr. Aleš Sehnal * Kempný s.r.o.* MUDr. Vilemina Svobodová * MUDr. Helena Smetanová * pan Petr Čech

panu Martinovi Nespešnému za bezplatné úpravy našeho webu

organizátorům a účastníkům Vánočního benefičního bigbitu v Svitavách za celkový výtěžek 55.830 Kč

a všem lidem dobré vůle, kteří nám posílají příspěvky



Sídlo: Hliněný Újezd 23
341 01 Horažďovice

Banka: FIO banka a.s.
Číslo účtu: 2100022900 / 2010

Telefon: 605 183 856
281 960 546

email: info@pes-pomuze.com
web: www.pes-pomuze.com

