



Z P R A V O D A J

o životě a činnosti sdružení, které se zabývá
zajišťováním speciálně cvičených psů
pro zdravotně postižené a osvětou v této oblasti



Prosinec 2010

... a my ho pomůžeme zajistit

Vážení a milí přátelé,

dostává se Vám do rukou v pořadí už desáté číslo našeho Zpravodaje, který tradičně vychází koncem roku. Toto období je pro většinu z nás příjemné blížícími se vánočními svátky. Delší volno je příležitostí k odpočinku, vytěsnění pracovních povinností a možností strávit čas s našimi blízkými. V tomto šťastném období mnozí z nás pocítí potřebu udělat dobrý skutek a pomoci tak ke štěstí i někomu druhému. Třeba já pracuji pro sdružení jako dobrovolnice a před Vánocemi rozesílám Zpravodaje a píši děkovné dopisy a potvrzení do daní. S dcerou pečeme i perníčky, ale většinou spíše lepší známky a razítkuje obálky. Dobrý pocit, že někomu pomůžeme, je rovněž sladkou odměnou.

Za 10 let existence Pes pomůže jsme předali 92 speciálně cvičených psů, což představuje 92 změněných lidských údělů. Z přítomnosti psa profitují nejen jejich držitelé, ale i ostatní členové rodiny. Pes je vždy novým impulzem, podnětem k novým činnostem a světlejším myšlenkám. Kromě zdraví jsou v životě důležité tři věci: mít co dělat, mít koho milovat, a mít se na co těšit. I necvičený pes nebo jakýkoliv mazlíček vám toto všechno umožní. Ovšem pro člověka se zdravotním postižením má na míru cvičený pes velký význam nejen ve chvílích společného dovádění, ale zejména při každodenní rutině, kterou mu pomůže lépe zvládat fyzicky i psychicky. Podá upadnuté věci, otevře dveře, rozsvítí světlo. Je zdrojem dobré nálady, důvodem jít každý den na procházku a podnětem k seznámení s jinými lidmi. Nesmírný význam má pes pro dětské klienty,

často je to jejich jediný důvěrný přítel a s jeho příchodem se zlepší mnoho věcí, třeba i prestiž v kolektivu.



Za všechnu tu radost a pomoc, kterou jsme mohli zařídít, chci poděkovat našim dobrovolníkům, sponzorům a zejména pravidelným individuálním dárčům, kteří se na financování naší činnosti podílejí nejvíce, bez ohledu na ekonomickou krizi.

Všem přeji krásné Vánoce a hodně zdraví, štěstí, lásky a pohody v novém roce.

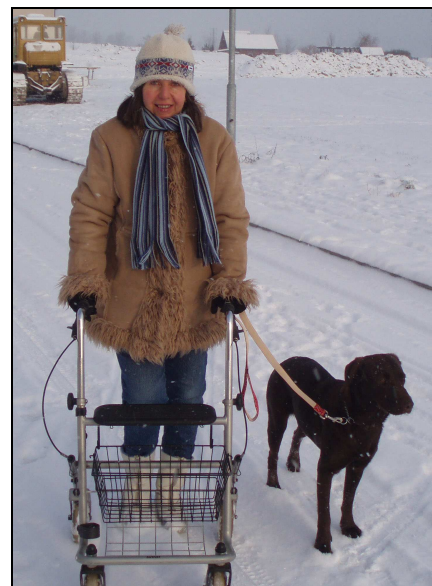
Ing. Andrea Kaufmanová
předseda sdružení Pes pomůže

Greys a Alena

Z dopisu klientky: 24.6. 2006 se můj život tragicky změnil. Jela jsem na kole a neznámý člověk mě srazil autem a utekl. Nikdy ho nenašli. Osm měsíců jsem ležela v bezvědomí s poraněním hlavy, kraniocelbrálním traumatem, postižením mozku. Celkem jsem prodělala tři operace hlavy, rok jsem jen ležela a nemluvila. Úraz mě kromě pocitu bezpečí a jistoty připravil také o

znalost pěti cizích jazyků, pracovala jsem jako tlumočnice.

V té době mi rovněž zemřel můj milovaný pejsek. Neustále jsem brečela. Maminka získala kontakt na sdružení Pes pomůže a já jsem se najednou měla na co těšit. Naučila jsem se zvládat invalidní vozík, přestěhovala do domu s pečovatelskou službou a díky motivaci a silné vůli jsem se pomalu začala stavět na nohy s pomocí chodítka, i když lékaři dlouho tvrdili, že už nikdy nebudu moct chodit.



Greys jsem dostala jako dárek k Vánocům 2009. Stala se z ní moje nejlepší kamarádka. Greys je skvělý pomocník i společník. Cítím se s ní bezpečněji, a to nejen kvůli vratké chůzi. Opravdu hodně mi pomáhá při záchvatech pौरázové epilepsie.

